

But Beautiful

Een houvast voor kinderen en jongeren in psychotherapie

An abstract painting featuring broad, expressive brushstrokes in shades of teal, yellow, and red. The composition is layered, with some colors appearing over others, creating a sense of depth and movement. The overall style is reminiscent of modern abstract art.

De problemen tussen jou
en de anderen
worden minder,
omdat jij meewerkt
en wij je helpen.

LannooCampus in samenwerking met kindertherapie
in de Medisch Psychologische Kliniek van de KU Leuven

Wat hebben kinderen aan een boekje in therapie?

Duidelijk maken aan kinderen van alle leeftijden wat therapie kan betekenen in hun leven is een hele uitdaging. Kinderen weten immers niet wat hen er te wachten staat en hoe het zal lopen. Hoe kan je op een heldere manier duidelijk maken hoe het therapeutisch proces in elkaar zit en aan kinderen en jongeren laten zien dat ze er enkel beter van kunnen worden?

But Beautiful stelt kinderen in staat om hun plaats in het therapeutisch proces te zoeken, te definiëren en te evalueren:

- helpt kinderen inzicht in en greep krijgen op het therapeutisch proces
- is poëtisch in beeld gebracht en geschreven in een universele, toegankelijke, voor elk kind begrijpelijke taal
- laat kinderen en jongeren toe om hun evolutie tijdens de therapie af te toetsen
- is opgemaakt als harmonicaboekje waarin het therapeutisch proces stap voor stap verbeeld wordt

Kinderen die in contact komen met het boekje kunnen op basis van de opbouw ervan, zelfs zonder expliciete duiding, aangeven in welke fase van het therapeutisch proces zij zich bevinden. Zo wordt het makkelijker om te praten over hun therapie en het proces dat ze doormaken.

Hoe helpt het boekje?

- *But Beautiful* is opgemaakt als een kleurrijk **harmonicaboekje**, dat chronologisch is opgebouwd en volledig uitgevouwen kan worden zodat kinderen een overzicht hebben over het verloop van het therapeutisch proces. Zo kunnen ze zien waar ze vandaan komen en waar ze in het therapeutisch proces naartoe gaan.
- Het boekje verschaft kinderen en jongeren inzicht in hoe ze het moeilijke proces samen doorlopen. Ook de **belangrijke rol van de ouders**, die geholpen worden om mee te investeren in de therapie van hun kind, wordt zichtbaar.
- Kinderen en therapeuten kunnen het boekje samen doornemen en het therapeutisch proces verder bespreken en uitdiepen. Daarnaast kan ieder kind er ook zijn **eigen verhaal** in kwijt, onder meer door het zelf neerschrijven/tekenen van gevoelens en ervaringen doorheen het boekje. Zo is het een referentiedocument voor jongeren én hun ouders.

Wie werkt eraan?

- *But Beautiful* is gebaseerd op meer dan dertig jaar ervaring van **Inez Vandenbussche** met kwetsbare kinderen en jongeren op een kinderpsychiatrische afdeling.
- De illustraties van het boekje werden gemaakt door psychologe en kunstenares **Gerda Smets**.
- Gesteund door **Marina Danckaerts** en **Peter Adriaenssens** en Uitgeverij LannooCampus.

Meer info: inezvandenbussche@gmail.com